

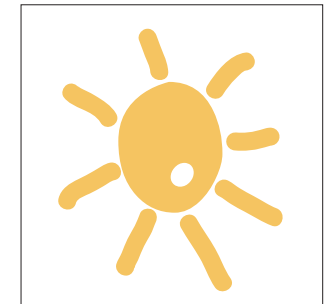
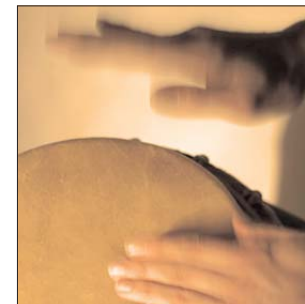
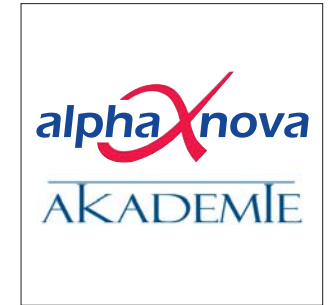
Anmeldung und Information:



alpha nova BetriebsgesmbH - Akademie
Römerstr. 92 - 8401 Kalsdorf
Tel.: 031 35 / 56 382 - 16
Fax: 031 35 / 56 382 - 25
eMail: akademie@alphanova.at
Homepage: www.akademie.alphanova.at

Anmeldeschluss: 9. Juli 2010

Zur Zahlung des Kursbeitrages erhalten Sie eine Rechnung mit Erlagschein. Die Materialkosten werden nach Aufwand abgerechnet und sind vor Ort zu zahlen.



Herzlich Willkommen zu unserem
neuen Angebot, dem



in der **alpha nova** Akademie !

Wir freuen uns, Ihnen im Sommer 2010 ein ganz neues Angebot im Beratungszentrum in Kalsdorf präsentieren zu können.

Unter dem Motto **Sommer, Sonne, Entspannung und Spass haben** haben wir 5 kreative Angebote ausgewählt.

Diese Halbtageskurse sollen ein Schnupperangebot für Bereiche sein, die Sie schon immer einmal ausprobieren wollten. Entdecken Sie Ihr Rhythmusgefühl beim Trommelworkshop oder Ihre Kreativität beim Filzen oder Ihr Tanztalent bei der Tanzimprovisation . . .

Ganz egal wofür Sie sich entscheiden, Sie sollen viel Spass und Freude dabei haben, sich wohlfühlen und einen entspannten Vormittag mit netten Leuten verbringen!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und wünschen Ihnen einen guten Start in den Sommer!

Ihr Team der alpha nova Akademie

Caroline Knüpper & Margit Schmiedbauer

Gartendeko aus Ton

Die Auswahl an Gartendeko aus Ton ist riesig gross. In jedem Gartenmarkt sind die Regale gefüllt mit kleinen und grossen Tieren aus Ton und Keramik.

In diesem Workshop bekommen Sie die Gelegenheit, Ihre ganz individuelle Dekoration zu kreieren. Wir stellen per Daumenschalentechnik Kugeln her und verschönen diese zu Rosenkugeln oder verschiedenen Tieren (Katze, Vogel, Igel ...). Wie wäre es mit einem Fisch, der über einem blauen Blumenbeet schwimmt?

Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Beim ersten Termin werden die Keramiken hergestellt. Nach Trocknung und Brand in unserer Werkstätte werden sie beim zweiten Termin glasiert.

Referentin: Michaela Moser, Absolventin der Landesfachschule für Keramik und Ofenbau in Stoob

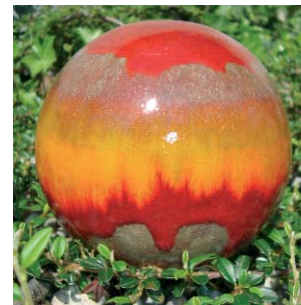
Termin: Dienstag, 20. Juli 2010, 9:00 - 13:00 Uhr - Keramikarbeiten

Donnerstag, 29. Juli 2010, 9:00 - 13:00 Uhr - Glasieren

Ort: alpha nova Beratungszentrum, Römerstr. 92, 8401 Kalsdorf

Kosten: 50,00 Euro exkl. Materialkostenbeitrag

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, altes Handtuch, Holzbrett (ca. A4)



Filzen mit Schafwolle

Filzen ist wahrscheinlich die älteste Textiltechnik der Welt. Durch Reibung und Walken verdichten sich die Fasern der Schafwolle - ein fester Filz entsteht. Wollfilz ist äußerst robust und pflegeleicht. Die Möglichkeiten sind vielfältig: Taschen, Schmuck, Schuhe, Schals, Puppen, Tiere und vieles mehr.



In diesem Workshop werden wir Nassfilzen und nähern uns ganz langsam dem fertigen Produkt. Nach kurzen Informationen zu Material und Arbeitsgegenständen probieren wir uns an Flächenfilz und auch an Kugeln und Schnüren. Danach lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und erstellen unsere eigenen Filzprodukte.

Referentin: Martha Pribil, Künstlerin in verschiedenen Bereichen (Bildhauerei, Keramik, Filzen, Lehmbau, Metall ...)

Termin: Mittwoch, 21. Juli 2010, 9:00 - 13:00 Uhr

Ort: alpha nova Beratungszentrum, Römerstr. 92, 8401 Kalsdorf

Kosten: 25,00 Euro exkl. Materialkostenbeitrag

Bitte mitbringen: Schürze, Plastikwanne, Seifenstücke (am Abend vorher bitte in Wasser aufweichen), alte und raue Handtücher, Handcreme



Körpertanz - Tanzimprovisation

Die wirkliche Entdeckungsreise besteht nicht darin, nach neuen Ländern zu suchen, sondern mit neuen Augen zu sehen. (Marcel Proust)

Die Tanzimprovisation lädt ein, elementare, in uns bereits vorhandene Bewegungen beim freien Tanzen zu nutzen und sie mit bewusster Körperwahrnehmung zu verknüpfen.

Von einzelnen Körperteilen ausgehend wird über Impulse von außen mit dem eigenen Können improvisiert, ohne - wie es beim Tanztraining normalerweise üblich ist - vorgegebene Tanzfiguren zu erlernen.



Gefragt sind kreative Ideen und Humor, Freude am Experimentieren mit Bewegung, sowie Neugierde, um seinen ganz persönlichen Ausdruck zu entwickeln.

In der 1. Einheit geht es um das Thema "Wirbelsäule". Nach einer Pause, die fürs Verschnaufen und für Fragen offen steht, widmen wir uns dem Thema "Becken". Abschließend bleibt noch Zeit für etwas Theorie zu den Ursprüngen und Zielen des Körpertanzes.

Referentin: Birgit Schumann-Jenko, Tanzpädagogin & Yoga-Lehrerin

Termin: Donnerstag, 22. Juli 2010, 9:00 - 13:00 Uhr

Ort: alpha nova Beratungszentrum, Römerstr. 92, 8401 Kalsdorf

Kosten: 25,00 Euro

Bitte mitbringen: lockere Bekleidung, Socken

Naturkosmetik

Zaubern Sie sich Ihre eigene Creme! Das ist gar nicht schwer!

An diesem Vormittag haben Sie die Möglichkeit, die für Ihren Hauttyp passende Creme selbst herzustellen. Wir verwenden dabei unterschiedliche natürliche und biologische Rohstoffe und Duftöle.

Wir stellen Tages- und Nachtcremen her. Schritt für Schritt gibt es Anleitung zur selbstgerührten Creme. Wer mag, kann darüber hinaus auch Reinigung, Handcreme oder Augenpflegegel im Handrühren herstellen.

Sie erhalten Informationen zu Bezugsquellen hochwertiger Rohstoffe und Tipps zum Weiterführen für daheim.



Referentin: Birgit Winkler, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Naturkosmetik und selbstgemachten Cremes

Termin: Dienstag, 27. Juli 2010, 9:00 - 13:00 Uhr

Ort: alpha nova Beratungszentrum, Römerstr. 92, 8401 Kalsdorf

Kosten: 25,00 Euro exkl. Materialkostenbeitrag



Trommeln

- Trommeln ist Lebensfreude und altersmäßig uneingeschränkt.
- Beim Trommeln kann man durch die Kraft des Rhythmus Energie tanken und Kraft schöpfen.

Unser Trommelworkshop soll Spass, Freude und Entspannung bringen und Lust auf mehr machen. In gemütlicher Atmosphäre, bei schönem Wetter auch im Garten, trommeln wir ohne Noten und frei nach Lust und Laune - einzeln oder in kleinen Gruppen. Wir trommeln einfache Rhythmen die leicht nachvollziehbar sind und sich mit jeder Spielart vereinen lassen.

Es gibt auch die Möglichkeit verschiedene Trommeln (Wassertrommeln, Djembes, Kongas, Bongos ...) kennen zu lernen und auszuprobieren.



Referent: Timothy Afolabi, Musiker, Mitglied der Reggae-Band Tim Tim

Termin: Mittwoch, 28. Juli 2010, 9:00 - 13:00 Uhr

Ort: alpha nova Beratungszentrum, Römerstr. 92, 8401 Kalsdorf

Kosten: 25,00 Euro