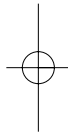


Akademie

Bildung für alle

alphaXnova

Bildungsangebote
Frühjahr 2012



Liebe Leserin, lieber Leser!

Bildung für alle und "Feuer" sind zwei Themenschwerpunkte unseres neuen Bildungsprogrammes für Frühjahr 2012.

Wir wollen nichts anbrennen lassen und bieten in gewohnter Weise einige tolle Seminare in unserer "Tut mir gut"-Reihe zur Burnout-Prophylaxe an.



Sichern Sie sich das Zertifikat zur Casemanagement-PraktikerIn, lassen Sie sich zum Nachdenken anregen bei "Feuer und Flamme statt ausgebrannt" und erleben sie den "Tanzwirbel".

Wir freuen uns auf Sie!

Für das Akademie-Team
Caroline Knüpper

7 gute Gründe bei der alpha nova Akademie zu buchen:

Es erwartet Sie:

- Seminare und Lehrgänge zu aktuellen Themen
- praxisbezogene Lernmethoden und Konzepte
- ein nachhaltiger Wissenszuwachs und konkrete Umsetzungshinweise
- hochqualifizierte ReferentInnen
- eine angenehme Atmosphäre
- der Rund-um-Service der alpha nova Akademie
- ein angeregter Austausch in der Gruppe

Die **alpha nova Akademie** ist ein Angebot der alpha nova BetriebsgesmbH und widmet sich zwei inhaltlichen Schwerpunkten.

Zum einen sind das **Bildungsangebote für Fachpersonal im sozial- und behindertenpädagogischen Bereich** sowie für alle Interessierten und zum anderen ist das die **integrative Weiterbildung von Frauen und Männern mit Behinderung**.

Die Bildungsangebote beinhalten Seminare, Workshops und Lehrgänge mit dem Schwerpunkt auf inklusionspädagogische, psychologische und sozialwirtschaftliche Themen. Wir veranstalten auch gesundheitsfördernde Seminare, die sich besonders gut zur Burnout-Prophylaxe eignen. Das sind die "Tut mir gut"-Angebote.

Im Projekt "Integrative Erwachsenenbildung" bieten wir Frauen und Männern mit Behinderung die Möglichkeit, das Angebot regulärer Bildungseinrichtungen zu nutzen. Wichtigster Bestandteil ist hier die Lernassistenz. Sie ist die Brücke zur Integration und fördert die Kommunikation zwischen unseren KundInnen, anderen KursteilnehmerInnen und den ReferentInnen.

Bildungsangebot Frühjahr 2012

Inhalt

Fachliche Weiterbildung

Sozialpsychiatrischer Lehrgang	4
Gewalt und Vernachlässigung bei Kindern und Jugendlichen	5
GET UP - STAND UP	6
Wenn Verhalten auffällt	7
Biografiearbeit	8
Deeskalation	9
Casemanagement - Basis	10
Casemanagement - AnwenderInnen	11
Systemisches Arbeiten - Grundlagen und Methoden	12
Lachen im Dienst	13
Was heißt schon Borderline?	14
Systeme und ihre Dynamik	15

Tut mir gut - Angebote

Tanzwirbel	16
Anti-Stress-Yoga	17
Feuer und Flamme statt ausgebrannt	18
Let´s Drum trifft Feuerlauf	19

Kreativ

Selbstbewusstsein - Selbstbehauptung	20
Körperzeit - Tanzzeit	21

So melden Sie sich an	22
-----------------------------	----

Angebote der Fachstelle .hautnah.

zu Sexualität, Behinderung, Beziehung

Fortbildung für MitarbeiterInnen	23
--	----

Impressum

Medieninhaber: alpha nova BetriebsgesmbH - Akademie
 Redaktion: Dipl. BW (BA) Caroline Knüpper, Anita Harb
 Layout: Dipl. BW (BA) Caroline Knüpper
 Titelfoto: Feuer, Tom Müller
 alpha nova BetriebsgesmbH, 8020 Graz, Idlhofgasse 59-63
 akademie@alphanova.at, , www.akademie.alphanova.at

Sozialpsychiatrischer Lehrgang

Februar

Dieser ressourcenorientierte Modullehrgang ermöglicht den TeilnehmerInnen, die für ihre anspruchsvolle Arbeit mit Menschen mit Lernschwierigkeiten / psychischen Erkrankungen erforderlichen fachlichen aber auch persönlichen Kompetenzen zu erwerben.

Der Lehrgang zeigt Wege auf, die Ressourcen der KundInnen besser erkennen, fördern und nutzen zu können. Er ermöglicht den TeilnehmerInnen, Menschen mit Doppeldiagnosen professionell und hilfreich zu begegnen.

Ziele:

Die TeilnehmerInnen:

- erkennen Ressourcen der KlientInnen und nutzen sie
- sind in der Lage, ihre eigene Arbeit zu reflektieren und neue Sichtweisen zu entwickeln
- verfügen über Basiskenntnisse der Sozialpsychiatrie
- verstehen psychosoziale und medizinische Bedingungen, die zu einer psychischen Auffälligkeit führen können
- kennen zielführende Wege zur Vernetzungsarbeit
- kennen Modelle, die das Spannungsfeld Beziehung und Professionalität klarer machen

Zielgruppe: MitarbeiterInnen stationärer, teilzeitbetreuer und mobiler Einrichtungen im sozialen Bereich, AssistentInnen, QuereinsteigerInnen....

ReferentInnen:

MMag.^a Heidemarie Lex, Kurt Senekovic, Dr.ⁱⁿ Gerda Riedisser-Peschel, Mag.^a Petra Hanselmayer, Mag. Hannes Waldauer, Mag.^a Friederike Fink, Dr. Wolfgang Sellitsch, Dr. Stefan Sinz, Anita Harb

Termin: 28.02. - 03.07.2012, 15 Seminartage
jeweils Dienstag und Mittwoch bzw. Montag und Dienstag
8:30 - 12:00 Uhr und 13:30 - 17:00 Uhr

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Dieser Lehrgang findet im Rahmen des Qualifizierungsverbundes Behindertenhilfe Graz und Umgebung III statt.

Abschluss: Für einen zertifizierten Abschluss dieses Lehrganges sind eine 2/3 Anwesenheit, eine Abschlussarbeit in Form einer Fallbeschreibung sowie deren Präsentation erforderlich.

**... bei Kindern und Jugendlichen
Erkennen - Helfen - Handeln**

Gewalt an Kindern und Jugendlichen gibt es in vielen Formen - Misshandlung, sexueller Missbrauch, Vernachlässigung etc. - entsprechend vielfältig sind auch die Anzeichen. Äußere Zeichen wie z. B. Verletzungen, sind oft nicht eindeutig, die Grenzen der einzelnen Gewaltformen meist fließend. Mädchen und Buben sind gleichermaßen von Gewalt betroffen. Die Täter stammen relativ häufig aus dem eigenen Familien- und Bekanntenkreis. Die Aufmerksamkeit professioneller Personen ist gefragt, um Kinder und Jugendliche in schwierigen Situationen bestmöglich zu unterstützen.

Inhalt:

- Formen von Gewalt und Vernachlässigung
- Aspekte bei der Entstehung von "Kindeswohlgefährdung" (bei Kindern, Eltern bzw. familiären Kontexten)
- Hinweise und Folgen unterschiedlicher Formen von Gewalt
- Gefährdungseinschätzung
- Interventionsmöglichkeiten und Hilfeplanung (Wer im System braucht wann welche Unterstützung, Rollen und Aufgaben der einzelnen HelferInnen)
- Rechtliche Situation: Meldung vs. Anzeige, Ablauf von Strafverfahren, was kommt dabei auf HelferInnen zu?

Zielgruppe: Interessierte aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich (FrühförderInnen, ErziehungshelferInnen, FamilienentlasterInnen, BeraterInnen, BetreuerInnen, LehrerInnen, KindergartenpädagogInnen.....)

Referentin: Mag.^a Petra Birchbauer

Psychologin und Psychotherapeutin, langjährige Erfahrung im Bereich Kinderschutz und Jugendwohlfahrt, tätig bei Verein Rettet das Kind Steiermark, seit 1997 zusätzlich tätig in freier Praxis

Termin: 29. - 30. März 2012, jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Kosten: 320,00 Euro

Anmeldeschluss: 12. März 2012

Ein Klick zur
Akademie:
www.akademie.alpha nova.at

Resilienz - Die Kraft der inneren Stärke

Unter Resilienz versteht man die Fähigkeit, sich selbst ins innere Gleichgewicht zu bringen.



Neu!

Krisenzeiten werden als Chance für persönliches Wachstum erkannt. Dazu ist es wesentlich, die eigenen psychischen Widerstandskräfte zu entdecken, zu fördern und auch sinnvoll einzusetzen. Dieses Seminar bietet einen Perspektivenwandel von einer Defizit- zur Ressourcenorientierung. Was stärkt uns? Was schützt uns? Was hält Menschen trotz vieler potenzieller gesundheitsgefährdender Einflüsse körperlich, emotional und sozial gesund?

Inhalt:

In diesem Seminar wird die Kraft der inneren Stärke mit sieben aufeinander bezogenen und voneinander abhängigen Faktoren erfahrbar und wirksam gemacht:

- Akzeptanz, Opferrolle verlassen
- Verantwortung übernehmen
- Perspektivenwechsel
- Lösungsorientierung
- Ressourceneinsatz
- Vision, Zukunftsplanung
- Umsetzung neuer Erkenntnisse und Werte

Dieses Seminar ermöglicht das Erkennen neuer Sichtweisen und deren Umsetzung durch die Aktivierung der eigenen Kräfte und Potentiale. Eine humorvolle Grundhaltung fördert die Umsetzung neuer Handlungsoptionen und die Entwicklung innerer Widerstandskraft.

Zielgruppe: MitarbeiterInnentraining für alle jene Berufsgruppen, die ihre positiven Widerstandskräfte entdecken und ihre gesundheitsfördernden Ressourcen verstärkt in den Arbeitsalltag sowie ins Privatleben integrieren wollen.

Referentin: Elisabeth Trybek, Diplom Pädagogin, Trainerin in der Erwachsenenbildung, Frühförderin

Termin: 12. April 2012, 9:00 bis 17:00 Uhr

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Kosten: 170,00 Euro

Anmeldeschluss: 26. März 2012

Ressourcenorientiertes Arbeiten mit Menschen mit Behinderung, deren Verhalten uns herausfordert

Menschen mit auffälligem Verhalten sind für ihre Begleiter und Begleiterinnen eine große Herausforderung. Häufig entstehen festgefahrene Beziehungs- und Kommunikationsmuster, die in bestimmten Situationen immer wieder eskalieren. Das Zusammenleben und -arbeiten ist empfindlich gestört. Eine Veränderung der eigenen Sichtweise und des eigenen Verhaltens können - aus systemischer Sicht - helfen, eingefahrene Wege des Umganges miteinander zu verändern. Das Erkennen der Bedürfnisse und Stärken der Ressourcen aller Beteiligten spielen dabei eine zentrale Rolle. Achtsamkeitsübungen und Shaolin Qi Gong-Übungen (dafür sind keine Voraussetzungen nötig!) fördern die Aufmerksamkeit für den eigenen Körper und unsere Grenzen. Neben anderen Angeboten zur Erhöhung der Stresstoleranz dienen sie der Burnoutprophylaxe.

Inhalt:

- Erklärungsmodelle auffälligen Verhaltens
- Erforschung (unerfüllter) Bedürfnisse und Ressourcen aller Beteiligten
- Veränderung der Sichtweise von auffälligem Verhalten - von Unterschieden, die einen Unterschied machen
- Umgang mit Stress
- Körperarbeit, Stressabbau durch Shaolin Qi Gong
- Arbeit an individuellen Fallbeispielen

Zielgruppe: Personen, die mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen zu tun haben, deren Verhalten auffällt und die gerne neue Wege ausprobieren möchten, schwierige Situationen zu verändern.

Referentin: Ingeborg Wolfmayr
Diplompädagogin, Systemische Supervisorin, Shaolin Qi Gong Trainerin

Termine: 26. - 27. April, 24. Mai 2012, jeweils 9:00-17:00 Uhr

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Kosten: 360,00 Euro für 24 UE

Anmeldeschluss: 10. April 2012



die Höhen und Tiefen eines Lebens wirken prägend

Biografisches Arbeiten ist in allen Lebensphasen möglich und nötig, wenn Erinnern und Reflexion stattfindet, wenn das "Ich" auf der Suche nach seinen Wurzeln ist oder seinen Platz im sozialen Umfeld sucht.

Biografiearbeit hilft das Leben der Betroffenen übersichtlich darzustellen, den roten Faden auszulegen und im Lebensrückblick kann das Leben an Sinn und Bedeutung gewinnen, so stärkt es das Selbstwertgefühl. Das Erinnern schafft auch die Möglichkeit zum Aufarbeiten, Verzeihen und Frieden finden und das Erzählen fördert Gedächtnis und Konzentration.

Menschen im Alter leben aus dem Langzeitgedächtnis, daher hilft uns das Wissen über die Lebensumstände, ihn in seinem momentanen Sein besser zu verstehen und sie zeigen Wege im Umgang auf. Wir erhalten Anhaltspunkte für eine positive stressfreie Kommunikation mit den Betroffenen.

Biografiearbeit fördert ein besseres Verständnis der Mitarbeitenden für die Lebenswelt und das Verhalten von Menschen mit Behinderung.

Inhalt:

- Erst verstehen - dann handeln
- Faktoren, die die Lebensgeschichte eines Menschen mitbestimmen
- Anlässe für Biografiearbeit - äußere und innere
- Was Biografiearbeit leisten kann
- Spurensuche - Tipps für einen kreativen Zugang
- Das gute Gespräch - Ein Leitfaden zur Befragung
- Erhebungsbogen mit Erläuterungen

Zielgruppe: Alle Interessierten, die mit Kunden und/oder Angehörigen biografisch arbeiten und die durch das Kennen der Vorgeschichte umfassender auf KundInnen eingehen möchten.

Referentin: Helga Antes

Diplom Sozialbetreuerin / Behindertenarbeit, Lebens- und Sozialberaterin, Anti-Stress-Trainerin

Termin: 02. - 03. Mai 2012, jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Kosten: 270,00 Euro

Anmeldeschluss: 13. April 2012

Ursachen von Eskalation verstehen und Interventionen daraus ableiten

Um aggressiven oder provokanten Menschen begegnen zu können, ist es hilfreich, die Ursachen, Motivationen und Beweggründe aggressiven Verhaltens zu verstehen. Menschen reagieren komplex. Es gibt kein einfaches System, nach dem wir alle funktionieren würden. Dennoch gibt es Konzepte, welche die Komplexität reduzieren auf einige wenige beobachtbare Merkmale, nach denen wir unsere Interventionen und Sichtweisen ausrichten können. In diesem Seminar geht es einerseits um die Vermittlung von Sichtweisen, aus denen heraus Aggression oder Provokation beurteilt werden kann, andererseits um konkret und direkt ableitbare Verhaltensweisen zur Deeskalation.

Inhalt:

- Instrumentelle vs. Emotional-überschwemmte Aggression
- Neurobiologie der Stresshormone
- Deeskalation in Gruppensituationen
- Rollenspiele anhand der Fallbeispiele der TeilnehmerInnen

Zielgruppe:

Menschen, die beruflich mit Menschen arbeiten, welche provokant oder körperlich aggressiv agieren

Referent: Dr. Christoph Göttl

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Arzt für Allgemeinmedizin, Katathym-imaginative Psychotherapie, Paartherapie, Deeskalationsmanagement

Termine: 04. - 05. Mai 2012
jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Kosten: 320,00 Euro

Anmeldeschluss: 17. April 2012

Anmeldung &
Information:
Telefon:
031 35 /
56 382-16

Casemanagement - Basis

Mai

In den beiden Seminarblöcken "Casemanagement - Basis" und "Casemanagement - AnwenderInnen" werden die TeilnehmerInnen dazu befähigt, Hilfsprozesse so planen, gestalten und dokumentieren zu können, dass

- Menschen in ihrer natürlichen Eigeninitiative und Aktivität nicht eingeschränkt und gehemmt,
- sondern ermutigt, gestützt und sensibel begleitet werden
- und dass informelle und private d.h. lebensweltliche Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten aktiviert und bestmöglich koordiniert werden.

Jeder Seminarblock kann einzeln gebucht und besucht werden und bei Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten erhalten sie das Zertifikat "Casemanagement-PraktikerIn ISSP".

Methoden:

- ein Mix an Theorieinput, Selbsterfahrungssequenzen, Gruppen- und Einzelarbeiten und deren Ergebnispräsentation, Seminarskriptum
- mit Hilfe von mitgebrachten Falldokus (der TeilnehmerInnen und des Vortragenden) werden die vorgestellten Methoden ausprobiert

Zielgruppe: SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen, MitarbeiterInnen im Sozial- und Behindertenbereich in stationären und ambulanten Bereichen

Seminarblock 1 - Basis:

Wir sind wie wir denken

- Casemanagement und systemische Haltung „Wie wird ein Fall zum Fall?“
- Empowerment
- Phasen des Casemanagement

Seminarblöcke
einzeln
buchbar!

Wir denken und tun Casemanagement

- Systemisch-lösungsorientierter Beratungsansatz
- Casemanagement in der Praxis an zwei Beispielen

Termin: 30. - 31. Mai 2012, jeweils 9:00 - 17:00 Uhr, 16 UE

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Kosten: 320,00 Euro für 16 UE

Anmeldeschluss: 14. Mai 2012

Seminarblock 2 - AnwenderInnen:

Werkzeugkoffer für CasemanagerInnen

- Kommunikation und Gesprächsführung im Casemanagement
- Genogrammarbeit, Soziogramm, Netzwerkkarte
- Problem- Ressourcenanalyse (Fallverstehen)
- Dokumentation, Evaluation in der Fallarbeit

Wir denken und tun Casemanagement

- Casemanagement und seine Anwendungen
- Fallarbeit an Fällen der TeilnehmerInnen (Methode der kollegialen Beratung)

Termin: 20. - 21. Juni 2012, jeweils 9:00 - 17:00 Uhr, 16 UE

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Kosten: 320,00 Euro für 16 UE

Referent: Werner Mayer MBA

Sozialmanager, Sozialpädagoge, Supervisor, Pädagogischer Leiter und Ausbildungsbeauftragter der MAG ELF, Vortragender an der FH-Campus Wien (Soziale Arbeit), Präsident des Instituts für systemische Sozialpädagogik

Abschluss:

Zertifikat Casemanagement-PraktikerIn ISSP
(nach Besuch aller Einheiten = 32 UE)

bei Buchung beider Seminarblöcke

Kosten: 575,00 Euro

Anmeldeschluss: 04. Juni 2012

alpha nova Beratungsstelle Kalsdorf
Einzel-, Paar- und Familienberatung - kostenlos und anonym
Termine nach tel. Vereinbarung
Telefon: 03135 / 56 382-18
Mo.-Fr. 9 bis 12 Uhr und Di. 16 bis 18 Uhr
8401 Kalsdorf - Römerstraße 92

Grundlagen und Methoden - Für QuerdenkerInnen und jene die es werden wollen

Systemisch-konstruktivistisches Arbeiten mit Menschen ist vor allem ein ganzheitliches, dynamisches und erlebnisbezogenes Arbeiten. Dabei steht der Mensch mit seinem biographischen Gewordensein, seinen sozialen Umfeldern und seinen Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten im Mittelpunkt. Ziel dieses Seminars ist es, anhand von mitgebrachten Fallbeispielen sowie eigenen Fragestellungen konkrete systemische Methoden kennen zu lernen und selbst auszuprobieren. In einer Haltung der Wertschätzung wird die eigene Wirklichkeit in Frage gestellt, um den Blick für neue und hilfreichere Wege zu öffnen, denn es könnte auch immer alles ganz anders sein.

Inhalt:

- Lösungsorientiertes Interview nach de Shazer
- Genogramm bzw. graphische Darstellung von Strukturen
- Arbeiten mit Symbolen und dem Systembrett
- Arbeiten an Problem- und Lösungstrance mit kreativen Medien
- Grundzüge systemisch-konstruktivistischen Denkens

Zielgruppe: Personen, die in ihrer Arbeit mit Menschen ihre Handlungs- und Sichtweisen erweitern wollen

Referent: Reinhold Wagner

ÖVS-Supervisor und Coach, Systemischer Familienberater, Behindertenpädagoge, langjährige berufliche Erfahrung in der pädagogischen Arbeit und in der Erwachsenenbildung

Termin: 01. - 02. Juni 2012, jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Kosten: 270,00 Euro

Anmeldeschluss: 21. Mai 2012

Ein Klick zur
Akademie:
www.akademie.alpha nova.at

Praxisworkshop mit Hannes Urdl

Humor ist eine tragfähige Brücke zum Du. Der stimmige Einsatz von Spaß und Witz kann Herzen öffnen, schwierige Situationen entlasten und neue Perspektiven aufzeigen. Therapeutische Prozesse können positiv beeinflusst, das Zusammenleben stimmiger gestaltet werden.

Die psychische Belastung in sozialen Beruf kann sehr stark werden. Wir werden also auch für uns selber viel Lustiges erleben, um frischen Schwung für den Berufsalltag zu holen.

Inhalt:

In ungezwungener Atmosphäre betrachten wir konkrete Situationen der TeilnehmerInnen und suchen humorvolle und ungewöhnliche Zugänge zu den KlientInnen (Eisbrecher, lustvoll Kontakt aufnehmen).

Jeder Mensch ist anders und jeder kann andere Anregungen und Ideen für sich finden, ausloten und weiterentwickeln. Bei diesem Seminar werden wir sehr aktiv sein und viele Spiele und Übungen zur Aktivierung von Lebenslust und Ausdrucksfreude kennenlernen. Weiters gibt es kurze Inputs und Gruppengespräche. Wir werden viel lachen.

Weitere Themen und Zugänge:

- Grenzen des Einsatzes von Humor
- Normalität und ihre Gestaltung/Überschreitung
- Neue, ungewohnte Betrachtungsweisen von schwierigen Situationen: Wie würde es der Clown machen?

Zielgruppe: Alle Personen, die mit Menschen arbeiten.

Referent: Hannes Urdl, Clowndoctor der ROTEN NASEN, Musiker und Leiter zahlreicher Kreativkurse

Termin: 05. Juni 2012, 9:00 - 17:00 Uhr

06. Juni 2012, 9:00 - 13:00 Uhr

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH
Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Bitte mitbringen: "lockere" Kleidung

Kosten: 270,00 Euro

Anmeldeschluss: 16. Mai 2012



Zur emotional instabilen Persönlichkeitsstörung

Die Borderline-Persönlichkeitsstörung (oder besser: Emotional instabile Persönlichkeitsstörung) ist eine komplexe psychiatrische Erkrankung, die seit einigen Jahren verstärkt im Zentrum der Aufmerksamkeit steht. Die Störung führt zu deutlichem Leiden sowohl der Betroffenen als auch der Umgebung. Jegliche psychiatrische Diagnostik kann auch einen Stigmatisierungsvorgang darstellen. Dies trifft in besonderem Ausmaß auch auf die emotional instabile Persönlichkeitsstörung zu. Weiters ist von einer deutlichen Über- und Unterdiagnostizierung der Störung auszugehen.

Im Seminar werden diagnostische Kriterien, Formen, Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten und vor allem unsere eigenen Reaktionen auf Personen mit dieser Erkrankung besprochen.

Inhalt:

- Diagnostische Kriterien
- unterschiedliche Formen der Ausprägung
- Ursachen von Borderline-Störungen
- Wie erleben Borderline Persönlichkeiten ihre Störung?
- der Missbrauch der Diagnose
- Kommunikation mit Borderline-PatientInnen
- Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung
- Unterstützungsmöglichkeiten / Anlaufstellen, Literatur

Zielgruppe: Personen, die im beruflichen und/oder privaten Kontext mit Personen mit einer möglichen Persönlichkeitsstörung zu tun haben.

Referent: Dr. Stefan Sinz

Facharzt für Psychiatrie, freie Praxis, psychotherapeutische Schwerpunkte (Psychoanalyse, systemische Therapie)

Termin: 12. - 13. Juni 2012, jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: alpha nova Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Kosten: 320,00 Euro

Anmeldeschluss: 25. Mai 2012

Anmeldung &
Information:
Telefon:
031 35 /
56 382-16

Gruppen leiten, fördern und führen

Gruppen kompetent leiten und gezielt in ihrer Entwicklung unterstützen ist eine große Herausforderung. In diesem Seminar werden wir die innere Dynamik von Gruppen erforschen und die eigene Kompetenz im Führen und Fördern von Systemen stärken.

Inhalt:

- Welcher Dynamik unterliegen Gruppen?
- Wie gehe ich mit destruktiven Gruppenprozessen um?
- Welche Krisen durchlaufen Gruppen in ihrer Entwicklung?
- Wie interveniere ich kompetent in schwierigen Situationen?

Ziele:

- Prozesse in Gruppen analysieren und begleiten
- Funktionsverständnis von Leitung klären
- Krisen in Gruppen bewältigen
- Gruppendynamik steuern

Zielgruppe:

Frauen und Männer, die in und mit Gruppen arbeiten und ihre Systemsteuerungskompetenz stärken wollen.

Referentin: Dr.ⁱⁿ Gerda Riedisser-Peschel
Transaktionsanalyse-Akademie, www.ta-akademie.at
Psychologin, WITA-Lehrtherapeutin, ÖVS-Supervisorin

Termin: 26. - 27. Juni 2012,
jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH,
Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Kosten: 320,00 Euro

Anmeldeschluss: 06. Juni 2012



Tanzwirbel

März

Die Wirbelsäule ist die Säule und Mitte unseres Körpers. Sie gibt uns Stabilität und Halt. In dieser Abendreihe begeben wir uns auf eine Reise in den Körper und stärken unsere Mitte und unser Rückgrat.



Mit Methoden (Laban, Life Art Prozess, Imaginationen,...) aus der Ausdrucks- und Tanztherapie dürfen wir unseren Körper wahrnehmen und erspüren und begegnen inneren Bildern und Haltungen.

Der Workshop hilft bei der Integration dieser Bewegungen und Erfahrungen in den Alltag!

Zielgruppe:

Alle, die Interesse an der Arbeit mit ihrem Körper haben sowie Freude und Lust sich zu bewegen.

Referentin: Su Albrecht

Diplom Sozialbetreuerin/Behindertenbegleitung mit 10-jähriger Berufserfahrung, Tanzpädagogin, Tanztherapeutin i. SV, Tänzerin und Clownin

Termine: 5 x 1,5 Std., jeweils Montag 18:00 - 19:30 Uhr
05., 12., 19., 26. März und 02. April 2012

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Herzoghof
8010 Graz, Plüddemanngasse 67b

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke!

Kosten: 100,00 Euro

Anmeldeschluss: 15. Februar 2012



(3) © moorheme / PIXELIO

Anti-Stress-Yoga

März

Yoga ist eine über Jahrtausende entwickelte Lehre aus Indien. Mit Hilfe der Yoga-Übungen (Asanas, Pranayamas und Meditation) können Körper, Geist und Psyche in eine harmonische Verbindung treten. Dies ist die Grundlage für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Yoga stärkt Muskulatur und Rücken.

Yoga verbessert die Haltung.

Yoga fördert körperliche und geistige Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht.

Yoga stärkt das Immunsystem und hilft beim Stressabbau.

Inhalt:

- Atemübungen
- Körperübungen
- Entspannung & Meditation
- Positives Denken

Wieder im
Programm!

Zielgruppe:

Frauen und Männer, die ein neues Gefühl für Entspannung, Konzentration und Körperbewusstsein entwickeln, Energien auftanken und Stress abbauen möchten.

Referentin: Jutta Loibner

Bewegungstrainerin und Yogalehrerin

Termine: 8 x 1,5 Stunden, jeweils Montag 18:30 - 20:00 Uhr
12., 19., 26. März, 16., 23., 30. April, 7. und 14. Mai 2012

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Handtuch

Kosten: 150,00 Euro

Anmeldeschluss: 22. Februar 2012

Tut mir gut - Angebote

sind Seminare & Workshops, die das Wohlbefinden steigern, der Entspannung dienen und persönliche Grenzen spüren lassen. Sie eignen sich besonders zur Burnout-Prophylaxe.



Feuer und Flamme statt ausgebrannt

März

*Eigentlich bin ich ganz anders,
ich komme nur so selten dazu.
(Ödon von Horvath)*

Man muss zuerst für etwas brennen, um ausbrennen zu können. Ausgebrannt sein geht einher mit Erschöpfung, Zynismus und Ineffektivität. Burnout passiert jedoch nicht von heute auf morgen. Zwischen idealistischer Begeisterung und totaler Erschöpfung liegt ein langer Prozess, der jederzeit gestoppt und umgekehrt werden kann. Darum geht es in diesem Seminar: Die Lage - bei sich selbst und anderen - einschätzen und rechtzeitig vorbeugen und handeln.

Inhalt:

- Mythen und Fakten zu Burnout
- Einfache Selbstanalyse und Burnout-Check
- Leistungsthemen: Arbeit darf Spaß machen
- Energiethemen: Ressourcen aufbauen und anzapfen
- Beziehungsthemen: Abgrenzen von Energieräubern

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen, Burnout-Symptome bei sich und anderen frühzeitig zu erkennen und identifizieren. Sie arbeiten an ihrer persönlichen Strategie gegen schleichendes Ausbrennen und für mehr Energie und Arbeitsfreude.

Zielgruppe:

Menschen, die - für sich selbst und andere - Burnout-Verbeugung im Alltag betreiben wollen.

Referent: Michael Faschingbauer, MBA

Unternehmensberater (CMC), Wirtschaftstrainer und Wirtschaftscoach; technische Berufsausbildung; MBA Entrepreneurship; Dipl. Lebensberater; Lehrtrainer (DVNLP); GF der Klein & Faschingbauer Coaching OG; Fachbuch "Effectuation" (2010)

Termin: 15. - 16. März 2012, jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Kosten: 320,00 Euro

Anmeldeschluss: 27. Februar 2012

Let's Drum trifft Feuerlauf

August

Der Gang über glühende Kohlen, die 700° bis 1000° heiß sind, startet den Prozess einer tiefen Reinigung und die Begegnung mit der inneren Kraft. Er ist Ausdruck von Lebendigkeit und der Fähigkeit, das Leben in all seinen Dimensionen meistern zu können.



Let's Drum mit Hannes Urdl ist angeleitete rhythmische Improvisation, zu der jede/r auf seine Art und Weise etwas beitragen kann. Es ist eine der schönsten Möglichkeiten, miteinander ohne Worte zu kommunizieren. Wir spielen leise, laut, chaotisch, geordnet. Wir erzeugen mit unseren Rhythmen Spannung, guten Groove, Begeisterung und Erfrischung.

Inhalt:

- *Vorbereitung* mit Energetisierungs- und Zentrierungsübungen, Innenschau und Meditation
- *Ritual* - Platz herrichten, Holzstoß aufbauen und anzünden
- Begegnung mit der inneren Kraft und für jene die sich bereit fühlen, der Gang über die Glut
- *Integration* - Verankerung der Erlebnisse und Einsichten in den eigenen beruflichen oder privaten Alltag.

In allen drei Phasen wird auch das gemeinsame Trommeln eine wichtige Rolle spielen, Freude bereiten und helfen, das Erlebte zu vertiefen.

Zielgruppe: Alle Personen, die ihre Grenzen erweitern wollen.

Referenten: Hannes Urdl; Musiker, Rote Nasen Clowndoktor Martin Crillovich-Cocaglia; Berater, Psychotherapeut, Coach

Termin: 03. - 05. August 2012, Beginn 17 Uhr

Ort: Kollerhaus in 8511 Pirkhof 17

Kosten: 230,00 Euro, exkl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldeschluss: 29. Juni 2012

Detaillierte Informationen: www.akademie.alphanova.at

Selbstbewusstsein - Selbstbehauptung März

Wenn ich JA sage meine ich JA! Wenn ich NEIN sage meine ich NEIN!



In diesem Seminar werden Frauen mit Frauen ihre Stärken entdecken, sich ihre Ängste anschauen, ihre Grenzen kennen lernen und die Grenzen anderer wahrnehmen lernen.

Wir üben das bewusste JA sagen und das klare NEIN sagen. "Wie setze ich meine Stärken für mich ein?" wird ebenso beantwortet, wie "Wo kann ich mir Hilfe holen, wenn ich welche brauche?" In einer angenehmen entspannten Atmosphäre unterstützen wir uns gegenseitig.

Inhalt:

- Wahrnehmungsübungen zum Spüren des eigenen Körpers und anderer Körper
- Rollenspiel (Ausprobieren verschiedener Rollen)
- Stimmübungen: Was kann meine Stimme?
- Abgrenzungsübungen (bis hierher und nicht weiter)
- Hören auf die innere Stimme
- Hilfe holen, wenn ich sie brauche
- Hilfe geben, wenn ich kann

Zielgruppe: Frauen mit Lernschwierigkeiten und alle Frauen, für die diese Themen wichtig sind

Referentin: Susanne Stoff

Sozialpädagogin, Behindertenbetreuerin mit 20jähriger Berufserfahrung, seit 2001 selbstbewusstsein-selbstbehauptung-selbstverteidigung Trainerin nach der Methode drehungen für Frauen von Frauen, ausgebildet zur Dienenden Rolle im Malspiel nach Arno Stern

Termine: 5 x 2 Stunden, jeweils Freitag 18:00 -20:00 Uhr
16., 30. März, 27. April, 08., 22. Juni 2012

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Beratungszentrum
8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und eine Decke!

Kosten: 110,00 Euro

Anmeldeschluss: 28. Februar 2012

Körperzeit - Tanzzeit

April

Nimm dir Zeit für dich und deinen Körper. Bewege dich und tanze, lasse den Alltag hinter dir. Jetzt darfst du dich fallen lassen und dir Zeit nehmen.

In dieser Workshop - Abendreihe hast du die Möglichkeit, dir selbst zu begegnen und dich wahrzunehmen.

Mit verschiedensten Übungen und Bewegungen, begleitet von Musik kannst du dich spüren und lernen, die Aufmerksamkeit auf deinen Körper und dich zu lenken.

Das Tanzen ermöglicht dir einen neuen Zugang zu deinem Körper und deiner Gefühlswelt.

Wieder
im
Programm

Ziel des Workshops:

- spüren und erleben deines Körpers
- den Körper und dein Inneres in Bewegung bringen
- den Alltag hinter dir lassen
- Freude und Spaß an deinem Körper und der Bewegung

Zielgruppe: Alle Personen, die Freude und Lust an der Bewegung haben und sich mit ihrem Körper und ihren Gefühlen auseinandersetzen möchten.

Referentin: Su Albrecht

Diplom Sozialbetreuerin/Behindertenbegleitung mit 10 jähriger Berufserfahrung, Tanzpädagogin, Tanztherapeutin i. SV, Tänzerin und Clownin

Termine: 5 x 1,5 Std., jeweils Montag 18:00 - 19:30 Uhr
16., 23., 30. April, 7. und 14. Mai 2012

Ort: alpha nova BetriebsgesmbH, Herzoghof
8010 Graz, Plüddemanngasse 67b

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke!

Kosten: 90,00 Euro

Anmeldeschluss: 28. März 2012



So melden Sie sich an:

Unsere Seminare sind von der TeilnehmerInnenzahl immer begrenzt. Sie können sich telefonisch oder schriftlich anmelden und erhalten nach Ihrer Anmeldung eine schriftliche Bestätigung. Eine Rechnung mit Erlagschein versenden wir erst nach Erreichen der Mindestanzahl an TeilnehmerInnen bzw. nach Anmeldeschluss.

Wichtig: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung die richtige Anschrift für die Rechnungsausstellung mit.

Unsere Anschrift:

alpha nova BetriebsgesmbH - Akademie
Römerstr. 92
8401 Kalsdorf
Telefon: 031 35 / 56 3 82 - 16
Fax: 031 35 / 56 3 82 - 25
eMail: akademie@alphanova.at
Homepage: www.akademie.alphanova.at

Kosten: Alle Preise enthalten 10% UST.

Rufseminare: Alle unsere Angebote sind auch als Rufseminare für Ihr Unternehmen buchbar. Preis auf Anfrage.

Förderungen:

Bei Bedarf beraten wir Sie gerne persönlich über Fördermöglichkeiten.

Stornobedingungen

Sollten Sie an der Teilnahme der gebuchten Veranstaltung verhindert sein, beachten Sie bitte:

- bis 4 Wochen vor Beginn ist die Stornierung frei
- bis 2 Wochen vor Beginn verrechnen wir 50 % der Kosten
- bei später eingehenden Absagen bzw. bei Nichtteilnahme ohne Absage kann keine Rückerstattung der Kosten erfolgen.

Keine Stornierungsgebühr entsteht, wenn Sie einen Ersatz nennen können.

Verschwiegenheit: Die ReferentInnen verpflichten sich zur Verschwiegenheit über die Umstände bzw. Informationen, die ihnen im Zusammenhang mit dem Vortrag/Seminar bekannt werden.

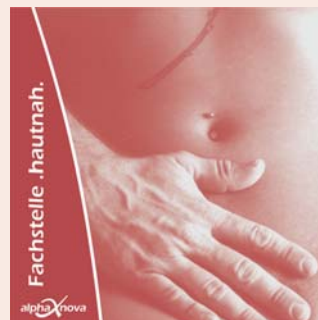
Angebote der Fachstelle .hautnah.

Die Fachstelle .hautnah. bietet zu den Schwerpunktthemen **Sexualität, Beziehung, Behinderung:**

- Beratung (laufende Terminvereinbarung)
- Fortbildung, Fachberatung, Workshops
- LIBIDA - SEXUALBEGLEITUNG®
- Erotik-Workshops

Kontakt & Anmeldung:

Fachstelle .hautnah.
alpha nova BetriebsgesmbH
Römerstr. 92, 8401 Kalsdorf
Telefon: 031 35 / 56 3 82 - 27
eMail: hautnah@alphanova.at
www.alphanova.at
www.libida-sexualbegleitung.at



Seminar:

Begleitung von Frauen und Männern mit Lernschwierigkeiten in ihrer Sexualität

Dieses Seminar bietet eine sehr praxisbezogene Auseinandersetzung mit den Herausforderungen, die der Betreuungsalltag in Bezug auf den Umgang mit sexuell-erotischen Bedürfnissen von Frauen und Männern mit Lernschwierigkeiten mit sich bringt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Frau sein / Mann sein - Rollenbilder
- Auseinandersetzung mit der eigenen sexuellen Lerngeschichte
- Umgang mit Grenzen
- Methoden / Material zur Aufklärung und Sexualitätsbegleitung speziell für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten / geistiger Behinderung
- Arbeit an konkreten Fallbeispielen
- Auseinandersetzung mit gegebenen Rahmenbedingungen

Seminarumfang: 2 Tage, 14 UE

Kosten: 290,00 Euro

Termin: Mi. 04. und Do. 05. Juli 2012 und auf Anfrage!

Erotik-Workshops:

10. Februar 2012	07. September 2012
13. April 2012	19. Oktober 2012
15. Juni 2012	09. Dezember 2012

jeweils 16:30-21:30 Uhr

Österreichische Post AG / Sponsoring.Post
10Z038718S

alpha nova BetriebsgesmbH - Akademie - 8020 Graz - Idlhofgasse 59-63



TRANSAKTIONS|ANALYSE
akademie

Dr. Gerda Riedisser-Peschel

Einzel-, Gruppen- und Teamsupervision

Eingetragene Supervisorin – ÖVS

Psychologin, Psychotherapeutin

Lehrtherapeutin – WITA

8010 Graz

Krenngasse 12

Tel 0664 96 111 12

riedisser@ta-akademie.at

www.ta-akademie.at