

Programm Jänner-Juli 2017 – neu!

... gleich in euren Kalender eintragen! 😊

Wir freuen uns das neue TrePuLe-Programm zu präsentieren!

Zu den Gruppen-Freizeitaktivitäten könnt ihr mit oder auch ohne Assistenz kommen.

Anmeldung: Bitte jeweils **bis spätestens eine Woche vor dem Termin** unter beatrix.leidwein-friedl@alphanova.at oder 0699/14032406.

Die Kosten für die Aktivitäten sind von euch selbst zu tragen! Wenn ihr mit Assistenz kommt, dann sind auch diese Kosten von euch zu übernehmen!

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Mag.^a Anna Rath
Leitung Freizeitassistenz

Mag.^a Beatrix Leidwein-Friedl
Stellvertretende Leitung Freizeitassistenz

Spieleabend

Jeden 2. Mittwoch im Monat spielen wir *Mensch ärgere Dich nicht, SKIP-BO, Mühle* – einfach alles, was Spaß macht!

Bitte Spiele mitnehmen – und Getränke und Knabberzeug!

11. Jänner
8. Februar
8. März
12. April
3. Mai
14. Juni



17.00-19.30 Uhr

alpha nova-Standort, Doblergasse 6, Raum 3-4, Erdgeschoß



Sportgruppe

An einem Montag im Monat treffen wir uns und machen gemeinsam Bewegung, die Spaß macht! Begleitet wird die Gruppe von Veronika Eder.

Bitte bequem und je nach Wetter gut anziehen!

23. Jänner

Eislaufen

Treffpunkt: Karmeliterplatz, Eislaufplatz, **16.30 Uhr**

Kosten: 4 Euro, Schlittschuhverleih 5 Euro (Ausweis mitnehmen!)

20. Februar

Laufen, Walken, Spazieren entlang der Mur

Treffpunkt: Kunsthaus

20. März

Laufen, Walken, Spazieren entlang der Mur

Treffpunkt: Kunsthaus

24. April

Sport im Park – Fußball, Volleyball, Laufen, Walken, Spazieren...

Treffpunkt: Auschlössl, Augarten

15. Mai

Sport im Park – Fußball, Volleyball, Laufen, Walken, Spazieren...

Treffpunkt: Auschlössl, Augarten

3. Juli

Sport im Park – Fußball, Volleyball, Laufen, Walken, Spazieren...

Treffpunkt: Auschlössl, Augarten

17.00-19.00 Uhr



Zumba®

Habt ihr Lust Zumba® zu tanzen und eine Party zu feiern?

Dann seid ihr bei Zumba® genau richtig! Wir bewegen uns zu toller Musik. Die Tänze sind ganz einfach zu erlernen.

Gaby Klima ist die Zumba®-Trainerin und macht euch Feuer unter dem Hintern!

Bitte bequem anziehen!

7., 14., 21., 28. März

4., 25. April

2., 9., 16., 23. Mai

19. Juni

18.00-19.00 Uhr

Ort: Firma Anton Paar GmbH, 8054 Graz, Anton-Paar-Straße 20

(erreichbar mit Autobus-Linie 32, Haltestelle "Schwarzer Weg")

ACHTUNG!

Anmeldefrist: 17. Februar 2017, Anmeldung bei Gaby Klima: 0316 403264.

Es kann nur der ganze Kurs gebucht werden! KEINE einzelnen Einheiten!

Kurskosten: 95 Euro



TrePuLe-Chor

Ihr singt gern? Und es wäre schön, auch einmal in der Gruppe gemeinsam zu singen? Dann kommt zu unserem Chor! Gemeinsam wollen wir singen, jodeln, summen und brummen! Der Spaß wird natürlich auch nicht zu kurz kommen!

Die Chorleitung wird Anna Rath persönlich übernehmen.

Bitte nehmt Getränke mit und zieht euch bequem an!

Wir werden uns nämlich auch etwas bewegen!

Dienstag, 28. Februar – 17.30-19.00 Uhr

Donnerstag, 20. April – 18.00-19.30 Uhr

Dienstag, 30. Mai – 17.30-19.00 Uhr

Donnerstag, 22. Juni – 18.00-19.30 Uhr



alpha nova-Standort, Doblbergasse 6, Raum 5, Untergeschoß



Museumsbesuch

Mittendrin – Leben mit Beeinträchtigung

In dieser Ausstellung geht es um Menschen mit Lernschwierigkeiten. Darum, wie sie sich selbst sehen und wie sie die Welt sehen. Und wie sie früher gesehen wurden und heute gesehen werden. Die Ausstellung spürt dieser gesellschaftlichen Veränderung in der Steiermark nach: vom Mitleid zum Mitleben.

„Mittendrin“ zeigt, wie Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gleichberechtigt zusammenleben können.

Nach der Ausstellung besuchen wir – wer Lust hat – das Café Famoos im Museum.

Samstag, 18. Februar

11.00 Uhr

GrazMuseum, Sackstraße 18, 8010 Graz

Kosten: Eintritt 5 Euro (3 Euro ermäßigt), Geld für Verpflegung



Brot & Spiele

Wir treffen uns wieder einmal im Brot & Spiele und werden Billard und Dart spielen.

Wer nur plaudern will, ist natürlich auch herzlich willkommen!

Dienstag, 14. März

17.00-20.00 Uhr

Brot & Spiele, Mariahilferstraße 17, 8020 Graz

Kosten: Anteil für Tischmiete/Dart ca. 5 Euro, Geld für Getränke



Tierwelt Herberstein

An nur einem Tag werden wir durch alle Kontinente der Erde reisen und erleben hautnah die einzigartige Tierwelt Herbersteins! Wir erfahren dabei viel Wissenswertes über die Tiere, dabei kommen Spaß, Abenteuer und Action nicht zu kurz!

Bitte nehmt Getränke mit und zieht euch bequem an!

Samstag, 22. April



10.00-18.00 Uhr

Treffpunkt und Abfahrt: alpha nova-Standort, Doblbergasse 6

Kosten: Anteil für Fahrtkosten, Geld für Verpflegung

Eintritt: 16 Euro, 10 Euro ermäßigt, RollstuhlfahrerInnen gratis

Eine gesonderte Einladung mit allen Details folgt!



Mostschenke Schloss Lustbühel

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus zur Mostschenke Schloss Lustbühel – hier kann man nicht nur schön spazieren gehen. Der Lustbühel ist das ganze Jahr ein beliebtes Ausflugsziel für Grazerinnen und Grazer: Esel, Hasen, Hühner etc. können bewundert und gestreichelt werden. Die Mostschenke bietet neben Jausen auch warme Getränke und Kuchen an.

Donnerstag, 25. Mai (Christi Himmelfahrt)

14.00 Uhr

Treffpunkt: Endstation Straßenbahn-Linie 3 (Krenngasse)

Kosten: Geld für Verpflegung



Gartenfest

Das alljährliche Gartenfest – spielen, essen, trinken, plaudern, tanzen, Spaß haben!

Gemeinsam Zeit verbringen, austauschen, das Leben genießen – ein Fest für Kunden und Kundinnen, ihrer Begleitung – und auch für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von alpha nova.

Getränke und Speisen können mitgebracht werden – so wird das Buffet bunter!

Mittwoch, 28. Juni

16.00-20.00 Uhr

alpha nova-Standort, Doblbergasse 6, Innenhof

Eine gesonderte Einladung mit allen Details folgt!



Wir freuen uns auf eure Anmeldungen – und viel Spaß gemeinsam mit euch!