

Programm September-Dezember 2017

... gleich in euren Kalender eintragen! 😊

Das neue TrePuLe-Programm für den Herbst ist da!

Hallo liebe alle!

Zu den Gruppen-Freizeit-Aktivitäten könnt ihr mit oder auch ohne Assistenz kommen.

Anmeldung: Bitte immer **bis spätestens eine Woche vor dem Termin** bei Trixi:
beatrix.leidwein-friedl@alphanova.at oder 0699 14 03 24 06

Die **Kosten** für die Aktivitäten sind von euch selbst zu zahlen!
Wenn ihr mit Assistenz kommt, dann sind auch diese Kosten von euch zu zahlen!

Teilnehmende ohne Freizeit-Assistenz-Bescheid zahlen € 3,00 pro Besuch.

Teilnehmende mit Freizeit-Assistenz-Bescheid zahlen nichts.

Nur die Freizeit-Assistenz-Stunden werden verrechnet. Auch wenn ihr ohne Freizeitassistenz kommt!

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und viel Spaß mit euch!

Anna Rath, Leitung Freizeitassistenz
Trixi Leidwein-Friedl, Stellvertretende Leitung Freizeitassistenz



Zumba®

Habt ihr Lust Zumba® zu tanzen und eine Party zu feiern?

Dann seid ihr bei Zumba® genau richtig!

Wir bewegen uns zu toller Musik. Die Tänze sind ganz einfach.

Gaby Klima ist die Zumba®-Trainerin und trainiert gefühlvoll und aufregend!

Bitte bequem anziehen!

Zumba® ist immer am **Donnerstag!**

21. September,

5., 12. Oktober,

9., 16., 23., 30. November,

7., 14., 21. Dezember

18 bis 19 Uhr

Ort: Firma Anton Paar GmbH, 8054 Graz, Anton-Paar-Straße 20

(erreichbar mit Autobus-Linie 32, Haltestelle „Schwarzer Weg“)

ACHTUNG!

Anmeldeschluss: 31. August 2017, Anmeldung direkt bei Gaby Klima: 0316 40 32 64

Es kann nur der ganze Kurs gebucht werden! KEINE einzelnen Einheiten!

Kurskosten: 95 Euro



TrePuLe-Chor

Ihr singt gern? Und es wäre schön, auch einmal in der Gruppe gemeinsam zu singen?
Dann kommt zu unserem Chor! Gemeinsam wollen wir singen, jodeln, summen und brummen!
Der Spaß wird natürlich auch nicht zu kurz kommen!

Die Chorleitung wird Anna Rath persönlich übernehmen.

Bitte nehmt Getränke mit und zieht euch bequem an!

Wir werden uns nämlich auch etwas bewegen!

Mittwoch, 13. September,

Mittwoch, 18. Oktober,

Mittwoch, 22. November

18 bis 19.30 Uhr

alpha nova-Standort, Doblbergasse 6, Raum 5, Untergeschoß



Spieleabend

Jeden 2. Mittwoch im Monat spielen wir Mensch ärgere Dich nicht, SKIP-BO, Mühle...
einfach alles, was Spaß macht!

Bitte Spiele mitnehmen – und Getränke und Knabberzeug!

20. September,

11. Oktober,

8. November,

13. Dezember

17 bis 19.30 Uhr

alpha nova-Standort, Doblbergasse 6, Raum 3-4, Erdgeschoß



Herbstmesse Graz, Vergnügungspark

In der Gruppe macht so ein Vergnügungspark gleich viel mehr Spaß!
Autodrom fahren, Achterbahn, Plüschtiere beim Dosenwerfen gewinnen!

Wir treffen uns bei alpha nova in der Doblbergasse und fahren gemeinsam zum Vergnügungspark.

Samstag, 30. September

16 bis 19 Uhr

Treffpunkt: alpha nova, Doblbergasse 6

Kosten: Geld für Essen und Trinken und für den Vergnügungspark



Mostschenke Schloss Lustbühel

Weil es im Mai so viel Spaß gemacht hat!

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus zur Mostschenke Schloss Lustbühel.

Der Lustbühel ist das ganze Jahr ein beliebtes Ausflugsziel für Grazerinnen und Grazer.

Pferde, Esel, Hasen, Hühner... können bewundert und gestreichelt werden.

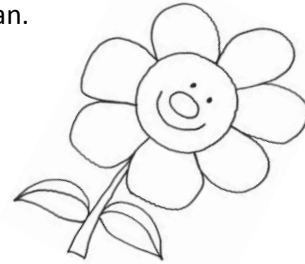
Die Mostschenke bietet neben Jausen auch warme Getränke und Kuchen an.

Samstag, 21. Oktober

14 bis 17 Uhr

Treffpunkt: Endstation Straßenbahn-Linie 3 (Krenngasse)

Kosten: Geld für Essen und Trinken



Brot & Spiele

Wir treffen uns wieder im Brot & Spiele und werden Billard und Dart spielen.

Wer nur plaudern will, ist natürlich auch herzlich willkommen!

Freitag, 27. Oktober,

Freitag, 1. Dezember

17 bis 20 Uhr

Brot & Spiele, Mariahilferstraße 17, 8020 Graz

Kosten: Anteil für Tischmiete, Dart ca. 5 Euro, Geld für Essen und Trinken



Kegeln

Alle neune!

Im Herbst gehen wir kegeln!

Wir machen uns einen lustigen Abend mit Kegeln, Plaudern...

Vielleicht gibt es ja auch ein spannendes Wettspiel?

Wir treffen uns bei alpha nova in der Doblbergasse 6 und gehen dann gemeinsam in die Kegelbahn Scheff.

Freitag, 17. November

17 bis 20 Uhr

Treffpunkt: alpha nova, Doblbergasse 6

Kosten: Anteil für die Miete für die Kegelbahn, Geld für Essen und Trinken



Brunchen in der Scherbe

Wir gehen gemeinsam brunchen und erfreuen uns an den köstlichen Frühstücks-Varianten in der Scherbe!

Wir treffen uns bei alpha nova in der Doblergasse 6 und fahren gemeinsam in die Scherbe.

Samstag, 25. November

10 bis 12 Uhr

Treffpunkt: alpha nova, Doblergasse 6

Kosten: Geld für Essen und Trinken



Vorweihnachtliches Glühwein- und Punsch-Treffen

Wir stimmen uns auf Weihnachten ein!

Und unterstützen damit die Vinzenz-Gemeinschaft!

Samstag, 16. Dezember

17 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Eisernes Tor, Stand der Vinzenz-Gemeinschaft

Kosten: Geld für Essen und Trinken

Warm anziehen!!!



TrePuLe ist nun auch auf facebook!

<https://www.facebook.com/TrePuLe/>