



## Offener Workshop

### „Was ist Sexualität?“

#### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Was ist alles Sex / Lust? Wie funktioniert Sex?
- Was kann ich mir und meinem Körper Gutes tun?
- Wie schaut ein Mann / eine Frau aus? (äußeres Erscheinungsbild Geschlechtsorgane)
- Aufklärung (Samenerguss, Menstruation, Schwangerschaft, Verhütung, Kondome erklären, Körperpflege....)

#### **Ziele:**

- Kompetenz im Umgang mit dem eigenen Körper, mit Gefühlen und Sehnsüchten erhöhen
- Informationen rund um Aufklärung und Verhütung vermitteln
- sexuelle Gesundheit fördern
- gegen sexuelle Gewalt vorbeugen

**Arbeitsmethode:** interaktiv –an Bedürfnisse, Infostand, Wünsche und Möglichkeiten der KundInnen bzw. der Gruppe orientiert

**Zielgruppe:** Frauen und Männer mit Behinderung mit Gruppenerfahrung, die aus eigenem Wunsch und Interesse teilnehmen.

**Dauer:** 2 Tage á 2,5 Stunden **Kosten:** 55,- (incl.) pro Person

**TeilnehmerInnen:** max. 12 Personen über 18 Jahre (gemischte Gruppe)

**Termine:** **Di, 31. Oktober** und **Mo, 13. November 2017 (9-11.30)**

**Referentin/Referent:** Viktoria Edlinger MSc, Dr. Christoph Kolb

**Ort:** alpha nova Betriebsgesellschaft mbH, 8401 Kalsdorf, Römerstr. 92

#### **Buchung des Workshops:**

Anmeldung bitte unter [hautnah@alphanova.at](mailto:hautnah@alphanova.at) bzw. telefonisch unter 03135/56382-18. Zur Abklärung näherer Details setzen wir uns dann mit Ihnen in Verbindung.

**Wir freuen uns auf Ihr Interesse!**