

Zumba[®] - Fitness

Diese Party macht Dich fit!



TrePuLe-Treffpunkt Leben lädt zu einem tollen Kurs ein:

Hast Du Lust zu **tanzen und eine Party zu feiern?**

Dann bist Du bei Zumba[®] genau richtig!

Wir bewegen uns zu toller Musik.

Die Tänze sind ganz einfach zu erlernen.

Es ist ein aufregendes und gefühlvolles Training.

Wir spüren den Rhythmus und tanzen!

Zielgruppe:

Frauen und Männer mit Beeinträchtigung und alle die´s interessiert.

Referentin:

Gaby Klima - hat schon viele Tanzkurse und Zumba[®] Kurse geleitet.
Zusätzlich gibt es im Kurs eine erfahrene Assistentin.

Termine: 10 Wochen lang, immer **donnerstags** von 18 bis 19 Uhr
07. März, 14. März, 21. März, 28. März, 04. April, 11. April, 25. April,
09. Mai, 16. Mai und 23. Mai 2019.

Bitte fünf Minuten vorher und nachher für's Umziehen einplanen!

Ort: Firma Anton Paar GmbH

8054 Graz, Anton-Paar-Straße 20

(erreichbar mit Stadtbus Nr. 32, Haltestelle „Schwarzer Weg“)

Bitte mitbringen:

Hallenschuhe ohne Profil (bitte keine schwarze Sohle), bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche Wasser

Kosten: 95,00 Euro

Anmeldeschluss: Freitag, 08. Februar 2019

Anmeldung: alpha nova BetriebsgesmbH

Gabriela Klima, 8020 Graz, Doblergasse 6

Telefon: 0316 / 40 32 64

Email: marienmuehle@alphanova.at